



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **CARLOS ALBERTO KOLENCZUK HERNANDES**

Completo o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 29 : 00

Ritmo

01:56

100/m



CICLISMO

01 : 09 : 09

Velocidade média

34,71

km/h



CORRIDA

00 : 51 : 01

Ritmo

05:06

min/km



TEMPO

02 : 29 : 10



Colocação GERAL

78



Colocação FAIXA ETÁRIA

25

Modalidade: **51.5k** Faixa etária: **M3539**

Equipe: **MANOCCHIO TRIATHLON TEAM**

